

# SPITALUL ORĂȘENESC MOLDOVA NOUĂ

Moldova Noua, str. Sf. Varvara nr.1  
Cod Fiscal: 3228195

Tel.0255/540847; Fax 0255/540783  
e-mail:[spitalmoldovanoua@yahoo.fr](mailto:spitalmoldovanoua@yahoo.fr)

**COD IBAN RO04TREZ1855041XXX000055 Trezoreria Moldova Noua**

Nr. 1949 / 09.07.2019

## ANUNȚ

Spitalul Orășenesc Moldova Nouă organizează examen de promovare pentru funcția de asistent medical nutriție și dietetică SS la Blocul Alimentar al spitalului.

Pentru a participa la examenul de promovare în grad profesional imediat superior, candidatul trebuie să îndeplinească condiția de vechime în specialitate prevăzută de OMS nr.1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar, respectiv 6 luni.

Examenul de promovare se va desfășura în data de **24.07.2019, ora 10<sup>00</sup>** la sediul spitalului Spitalului Orășenesc Moldova Noua.

Examenul de promovare în grad profesional constă în susținerea unei probe scrise.

Concursul se organizează în conformitate cu H.G. nr. 286 / 2011 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu completările și modificările ulterioare.

Bibliografia și tematica de concurs o puteți solicita de la compartimentul RUNOS al unității.

MANAGER

Ec. PATROI PAUL SEBASTIAN



## TEMATICA

### I. Notiuni de igiena alimentara

- cerintele igienico-sanitare fata de modul de alcatuire a ratiei alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, saruri minerale si vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcatuire a unei ratii alimentare;
- cerintele igienico-sanitare fata de alimente: modificarea calitatii igienice a alimentelor datorita scaderii valorii nutritive, alterarii lor, infectarii, infestarii sau impurificarii lor chimice;
- cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carne, si produsele din carne, pestele, laptele si produsele de lapte, oua, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele zaharoase, bauturile, condimente.
- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor;
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale;
- Imbolnaviri de origine alimentara-otraviri, toxiinfectii alimentare.

### II. Principii de alimentatie specifica copiilor

- Necesitatile de principii nutritive ale copiilor;
- Alimentatia prematurilor;
- Alimentatia nou-nascutului si sugarului;
- Alimentatia copilului mic anteprescolar (1-3 ani);
- Alimentatia copilului prescolar (3-7 ani);
- Alimentatia copilului de varsta scolara (7 ani- pubertate);
- Alimentatia adolescentului (pubertate- 18 ani).

### III. Alimentatia in anumite stari fiziologice

- Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare
- Alimentatia varstnicilor

### IV. Tehnicile speciale de pregatire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulti:

- a) Dietoterapia in patologia gastro-intestinala: ulcer gastric, duodenal, enterite, enterocolite, diaree, constipatie;
- b) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- c) dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- d) dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii
- e) dietoterapia in raport cu alte tratamente;
- f) dietoterapia pre si post operatorie.

## B. BIBLIOGRAFIE

1. Dr. V. Mogos - Manual de nutritie si dietetica - Ed. Didactica si Pedagogica
2. Ghid de alimentatie sanatoasa – Societatea de nutritie din Romania, Mariana Graur, 2006
3. Dr. V. Mogos - Alimentatia în bolile de nutritie si metabolism - Vol I si II- Ed. Didactica si Pedagogica - Bucuresti 1998;
4. Puericultura si pediatrie – V. Mihailescu
5. H.G. 924/2005 privind aprobarea regulilor generale pentru igiena produselor alimentare
6. OMS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind productia, prelucrarea, depozitarea, pastrarea, transportul si desfacerea alimentelor, cu modificarile si completarile ulterioare.
7. OMS nr. 261/2016 privind...